

MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA

dal 27/09/22 al 05/05/2023

Dieta libera

Prima settimana
dal 27/09/2022

Gnocchi al ragù di carne (piatto unico) Spinaci spadellati Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Crema di porri Scaloppina al limone Patate prezzemolate Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Riso alla zucca Formaggio Montasio Broccoletti gratinati Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Raviolini ricotta e spinaci Rotolo di tacchino al forno Carotine al vapore Verdura cruda di stagione Yogurt alla frutta	Pasta alla mediterranea Filetto di halibut Zucchine gratinate Verdura cruda di stagione Frutta di stagione
--	--	--	---	---

Seconda settimana

Pasta pomodoro e basilico ricotta Carotine baby Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Crema di carote con orzo Fesa di tacchino al forno Purè di patate Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Gnocchi al ragù di carne (piatto unico) Contorno tricolore Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Spinaci all'olio Verdura cruda di stagione Yogurt alla frutta	Riso con la zucca Sgombro in umido Patate al forno Verdura cruda di stagione Frutta di stagione
--	---	---	---	---

Terza settimana

Pasta al pesto delicato Formaggio stracchino Fagiolini al vapore Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Gnocchi pom. e basilico Tagliata di tacchino Broccoletti verdi gratinati Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Lasagne al forno (piatto unico) Piselli in umido Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Polenta Spezzatino vitellone e patate Contorno tricolore Verdura cruda di stagione Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di merluzzo Carote spadellate Verdura cruda di stagione Frutta di stagione
---	--	---	---	---

Quarta settimana

Stortini tonno e ricotta Formaggio Asiago Zucchine gratinate Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Carotine baby Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Vellutata di fagioli e crost. fettina di petto di pollo Spinaci spadellati Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese (piatto unico) Piselli in umido Verdura cruda di stagione Yogurt alla frutta	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio Patate prezzemolate Verdura cruda di stagione Frutta di stagione
---	---	---	---	---

Quinta settimana

Crema di patate con riso Ciliegine di mozzarella Fagiolini bolliti Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Lasagne ricotta e spinaci (piatto unico) Cannellini prezzemolati Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Riso al pomodoro Hamburger di tacchino Carote spadellate Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Gnocchi al ragù (piatto unico) Lenticchie stufate Verdura cruda di stagione Yogurt alla frutta	Pasta al pesto delicato Frittata al forno Broccoletti verdi Verdura cruda di stagione Frutta di stagione
---	---	---	--	---

Opere Pie d'Onigo anno scolastico 2022/23