

MENU' SCUOLE MATERNE

dal 11.09.23 al 05.05.2024

Dieta libera*Prima settimana*

Gnocchi al ragù di carne
(piatto unico)
Spinaci spadellati
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Crema di porri
Scaloppina al limone
Patate prezzemolate
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Riso alla zucca
Formaggio Montasio
Broccoletti gratinati
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Raviolini ricotta e spinaci
Rotolo di tacchino al forno
Carotine al vapore
Verdura cruda di stagione
Yogurt alla frutta

Pasta alla mediterranea
Filetto di halibut
Zucchine gratinate
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Seconda settimana

Pasta pomodoro e basilico
ricotta
Carotine baby
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Crema di carote con orzo
Fesa di tacchino al forno
Purè di patate
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Gnocchi al ragù di carne
(piatto unico)
Contorno tricolore
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Spinaci all'olio
Verdura cruda di stagione
Yogurt alla frutta

Riso con la zucca
Sgombro in umido
Patate al forno
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Terza settimana

Pasta al pesto delicato
Formaggio stracchino
Fagiolini al vapore
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Gnocchi pom. e basilico
Tagliata di tacchino
Broccoletti verdi gratinati
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Lasagne al forno
(piatto unico)
Piselli in umido
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Polenta
Spezzatino vitellone e patate
Contorno tricolore
Verdura cruda di stagione
Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro
Bocconcini di merluzzo
Carote spadellate
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Quarta settimana

Stortini tonno e ricotta
Formaggio Asiago
Zucchine gratinate
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Carotine baby
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Vellutata di fagioli e crost.
fettina di petto di pollo
Spinaci spadellati
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Lasagne alla bolognese
(piatto unico)
Piselli in umido
Verdura cruda di stagione
Yogurt alla frutta

Risotto alla parmigiana
Tonno all'olio
Patate prezzemolate
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Quinta settimana

Crema di patate con riso
Ciliegine di mozzarella
Fagiolini bolliti
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Lasagne ricotta e spinaci
(piatto unico)
Cannellini prezzemolati
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Riso al pomodoro
Hamburger di tacchino
Carote spadellate
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Gnocchi al ragù
(piatto unico)
Lenticchie stufate
Verdura cruda di stagione
Yogurt alla frutta

Pasta al pesto delicato
Frittata al forno
Broccoletti verdi
Verdura cruda di stagione
Frutta di stagione

Opere Pie d'Onigo anno scolastico 2023/24